

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลวังจันทร์ รหัส กปท. L3547
อำเภอ แก่งกระจาน จังหวัด เพชรบุรี

วันที่ 10 เดือน ตุลาคม พ.ศ. 2565

เรื่อง ขอเสนอโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ 2566

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลวังจันทร์

เอกสารแนบ แบบจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (แบบ กปท.7) จำนวน 1 ชุด

ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง หลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ.2561 และที่แก้ไขเพิ่มเติม ข้อ 10 “เงินกองทุนหลักประกันสุขภาพตามข้อ 7 วรรคหนึ่ง ให้ใช้จ่ายเพื่อสนับสนุนและส่งเสริมเป็นค่าใช้จ่ายตามแผนงาน โครงการ หรือกิจกรรม ที่คณะกรรมการกองทุนอนุมัติ” นั้น

ชมรมผู้สูงอายุตำบลวังจันทร์ ได้ดำเนินการจัดทำ โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ 2566 มาเพื่อขอรับการสนับสนุนงบประมาณ กปท. ตามเอกสารแนบ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ

ลงชื่อ ไฉว เตือดใจ หัวหน้าหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน
(นางไฉว เตือดใจ)

ตำแหน่ง ประธานชมรมผู้สูงอายุตำบลวังจันทร์

วันที่ 10 เดือน ตุลาคม พ.ศ. 2565



แผนงาน/โครงการ กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลวังจันทร์ อำเภอแก่งกระจาน จังหวัดเพชรบุรี ปีงบประมาณ ๒๕๖๖
ประเภทการสนับสนุนที่ ๒ สนับสนุนการจัดกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น
โครงการ พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ

ที่	กิจกรรมหลัก	วัตถุประสงค์	วิธีการดำเนินงาน	กลุ่มเป้าหมาย/ พื้นที่ดำเนินการ	ระยะเวลา	งบประมาณ	การประเมินผล	ผู้รับผิดชอบ	หมายเหตุ
	๑.กิจกรรมตรวจสุขภาพเบื้องต้น เช่น ตรวจวัดความดัน ตรวจสุขภาพช่องปากและฟัน ตรวจวัดระดับน้ำตาลในเลือด ตรวจคัดกรองโรค เป็นต้น ๒.กิจกรรมให้คำปรึกษา แนะนำปัญหาเรื่องสุขภาพ และบรรยายให้ความรู้เรื่องการป้องกันโรคและการเสริมสร้างสุขภาพ การเฝ้าระวังโรคต่างๆ ทั้งโรคติดต่อและไม่ติดต่อ ๓.กิจกรรมนันทนาการ กิจกรรมเข้าจังหวะ ๔. กิจกรรมสันทนาการ ออกกำลังกาย และฝึกปฏิบัติ	๑.เพื่อให้ผู้สูงอายุเห็นความสำคัญของการดูแลสุขภาพตนเอง และส่งเสริมให้ดูแลซึ่งกันและกันในกลุ่ม ๒.เพื่อให้ผู้สูงอายุมีความรู้ความเข้าใจในการดูแลสุขภาพของตนเองอย่างถูกวิธี รวมทั้งเป็นแนวทางในการปฏิบัติตนเพื่อลดภาวะการเกิดโรค ๓.เพื่อส่งเสริมการรวมกลุ่มของผู้สูงอายุในการทำกิจกรรมร่วมกัน ๔.เพื่อส่งเสริมสนับสนุนการออกกำลังกายแก่ผู้สูงอายุ ให้ผู้สูงอายุออกกำลังกายอย่างเหมาะสมและถูกวิธี	๑.เสนอโครงการ ๒.ดำเนินกิจกรรม โครงการ ๓.ประเมินผล ๔.สรุปผลการดำเนินงาน และ ปรับปรุงพัฒนาโครงการสู่การจัดกิจกรรมครั้งต่อไป	กลุ่มผู้สูงอายุในตำบลวังจันทร์ สถานที่ดำเนินการ อาคารเอนกประสงค์ชมรมผู้สูงอายุตำบลวังจันทร์	ทุกวันศุกร์ที่สองของเดือนหรือตามความเหมาะสม (ธันวาคม ๒๕๖๕ - กันยายน ๒๕๖๖) ปีงบประมาณ ๒๕๖๖	จำนวน ๔๑,๕๐๐ บาท ๑.ค่าอาหารกลางวัน ๑๐๐ คน คนละ ๓๕ บาท ๓๕๐๐ บาท (๑๐๐ x ๓๕ x ๑๐) เป็นเงิน ๓๕,๐๐๐ บาท ๒.ค่าป้ายโครงการ ขนาด ๒.๔ x ๔.๘ เมตร จำนวน ๑ ป้าย เป็นเงิน ๑,๐๐๐ บาท ๓.ค่าเช่าเครื่องเสียงที่ใช้ในการจัดกิจกรรม(เหมาจ่าย ๓๐ เดือน) เป็นเงิน ๕,๕๐๐ บาท (โดยทุกรายการสามารถดึงค่าใช้จ่ายได้)	๑.ร้อยละของผู้เข้าร่วมโครงการตามกลุ่มเป้าหมาย ๒.ร้อยละของกลุ่มเป้าหมายมีสุขภาพที่ดีขึ้น โดยการสรุปผลจากการตรวจสุขภาพของผู้สูงอายุ การสังเกตการณ์/การสัมภาษณ์บุคคล	นางสาว เดือดใจ (ประธานชมรมผู้สูงอายุตำบลวังจันทร์)	



แบบจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลวังจันทร์ รหัส กปท. L3547
อำเภอ แก่งกระเจาน จังหวัด เพชรบุรี

ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง หลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ.2561 และที่แก้ไขเพิ่มเติม ข้อ 16 (2) “ให้พิจารณาอนุมัติโครงการ หรือกิจกรรม ให้เป็นไปตามวัตถุประสงค์ของกองทุนตามข้อ 10”

อาศัยอำนาจของประกาศ ฯ ข้อ 10 “เงินกองทุนหลักประกันสุขภาพตามข้อ 7 วรรคหนึ่ง ให้ใช้จ่ายเพื่อสนับสนุนและส่งเสริมเป็นค่าใช้จ่ายตามแผนงาน โครงการ หรือกิจกรรม ที่คณะกรรมการกองทุนอนุมัติ” จึงได้จัดทำแผนงาน โครงการ หรือกิจกรรม ประจำปีงบประมาณ 2566 โดยมีรายละเอียด ดังนี้

1.ชื่อ ☐ แผนงาน ☒ โครงการ ☐ กิจกรรม

พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ

2.ชื่อ ☐ หน่วยงาน ☒ องค์กร ☐ กลุ่มประชาชน

ชมรมผู้สูงอายุตำบลวังจันทร์

3.หลักการเหตุผล

ด้วยชมรมผู้สูงอายุตำบลวังจันทร์มีสมาชิกเป็นจำนวนมาก ซึ่งสมาชิกของชมรมแต่ละท่านล้วนมีปัญหาทางด้านสุขภาพร่างกายและ จิตใจ อันเนื่องมาจากการเปลี่ยนแปลงของสภาพแวดล้อมทางสังคม เศรษฐกิจ ประกอบกับความเจริญด้านวิทยาศาสตร์ และเทคโนโลยีที่สูงขึ้น ส่งผลให้ผู้สูงอายุส่วนใหญ่ปรับตัวไม่ทันต่อสถานการณ์ต่างๆ ก่อให้เกิดปัญหาด้านภาวะจิตใจ เกิดความเครียด วิดก กังวล ซึมเศร้า อีกทั้งการขาดความสนใจในการออกกำลังกาย และมองว่าการออกกำลังกายเป็นเรื่องไกลตัว จึงส่งผลให้มีความเสี่ยงต่อโรคต่างๆ เช่น โรคความดัน โรคเบาหวาน โรคหลอดเลือดในสมองอุดตัน เป็นต้น

ชมรมผู้สูงอายุจึงได้มีโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ เพื่อดูแลสุขภาพร่างกาย และจิตใจของสมาชิกชมรมผู้สูงอายุตำบลวังจันทร์ ในวันประชุมประจำเดือนของชมรม เพื่อส่งเสริมสุขภาพร่างกายและจิตใจของผู้สูงอายุในตำบลวังจันทร์

4.วัตถุประสงค์ (เพื่อการจัดบริการส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรคฟื้นฟูสมรรถภาพ และรักษาพยาบาลระดับปฐมภูมิเชิงรุก รวมถึงการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมเพื่อการสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรค)



กลุ่ม

1. เพื่อให้ผู้สูงอายุเห็นความสำคัญของการดูแลสุขภาพตนเอง และส่งเสริมให้ดูแลซึ่งกันและกันในกลุ่ม
 2. เพื่อให้ผู้สูงอายุมีความรู้ความเข้าใจในการดูแลสุขภาพของตนเองอย่างถูกวิธี รวมทั้งเป็นแนวทางในการปฏิบัติตนเพื่อลดภาวะการเกิดโรค
 3. เพื่อส่งเสริมการรวมกลุ่มของผู้สูงอายุในการทำกิจกรรมร่วมกัน
 4. เพื่อส่งเสริมสนับสนุนการออกกำลังกายแก่ผู้สูงอายุให้ผู้สูงอายุออกกำลังกายอย่างเหมาะสมและถูกวิธี
5. วิธีดำเนินการ (ให้สอดคล้องกับวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้ตามข้อ 4)

1. เสนอโครงการ
2. ดำเนินกิจกรรมโครงการ
 - กิจกรรมตรวจสุขภาพเบื้องต้น เช่น ตรวจวัดความดัน ตรวจสุขภาพช่องปากและฟัน ตรวจวัดระดับน้ำตาลในเลือด ตรวจคัดกรองโรค เป็นต้น
 - กิจกรรมให้คำปรึกษา แนะนำปัญหาเรื่องสุขภาพ และบรรยายให้ความรู้เรื่องการป้องกันโรค และการเสริมสร้างสุขภาพ การเฝ้าระวังโรคต่างๆ ทั้งโรคติดต่อและไม่ติดต่อ
 - กิจกรรมนันทนาการ กิจกรรมเข้าจังหวะ
 - กิจกรรมสาธิตการออกกำลังกาย และฝึกปฏิบัติ
3. ประเมินผล
4. สรุปผลการดำเนินงานและปรับปรุงพัฒนาโครงการสู่การจัดกิจกรรมครั้งต่อไป

6. กลุ่มเป้าหมาย และกิจกรรม

(เลือกได้มากกว่า 1 ข้อ)

☐ 6.1. กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....คน

- ☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
- ☐ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 5. การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- ☐ 6. การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- ☐ 7. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ☐ 8. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ 6.2. กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....คน

- ☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ



- ☐ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 5. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ☐ 6. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ☐ 7. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ☐ 8. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ 6.3. กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....คน

- ☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 5. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ☐ 6. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ☐ 7. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ☐ 8. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ☐ 9. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ 6.4. กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....คน

- ☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 5. การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- ☐ 6. การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- ☐ 7. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ☐ 8. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ☐ 9. อื่น ๆ (ระบุ)

☒ 6.5. กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....100.....คน

- ☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☒ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☒ 5. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ☐ 6. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ☐ 7. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม



☐ 8. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ 6.6 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....คน

- ☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 5. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- ☐ 6. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- ☐ 7. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- ☐ 8. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- ☐ 9. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ 6.7. กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....คน

- ☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 5. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ☐ 6. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ☐ 7. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ☐ 8. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ 6.8. กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....คน

- ☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 5. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- ☐ 6. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ 6.9. กลุ่มพระสงฆ์ หรือนักบวช ในศาสนาต่าง ๆ จำนวน.....คน

- ☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 5. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ



☐ 6. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ 6.10. กลุ่มผู้ต้องขัง จำนวน.....คน

- ☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 5. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- ☐ 6. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ 6.11. สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10 (4)]

- ☐ 1. ค่าใช้จ่ายในการประชุม
- ☐ 2. ค่าใช้จ่ายในการเดินทาง
- ☐ 3. ค่าใช้จ่ายในการอบรม/พัฒนาศักยภาพ
- ☐ 4. ค่าวัสดุ/ครุภัณฑ์
- ☐ 5. ค่าใช้จ่ายอื่น (ระบุ)

☐ 6.12. กลุ่มอื่น ๆ (ระบุ).....จำนวน.....คน

- ☐ 1. อื่น ๆ (ระบุ)

7.ระยะเวลาดำเนินการ (ควรระบุตามการดำเนินงานจริง)

เดือนธันวาคม 2565 – เดือนกันยายน 2566 สถานที่ดำเนินการ

8.สถานที่ดำเนินการ

ณ อาคารเอนกประสงค์ ชมรมผู้สูงอายุตำบลวังจันทร์ อำเภอแก่งกระจาน จังหวัดเพชรบุรี9.

งบประมาณ (ให้สอดคล้องกับวิธีดำเนินการ ที่ตั้งไว้ตามข้อ 5)

จำนวน 41,900 บาท รายละเอียด ดังนี้

- ค่าอาหารกลางวัน 100 คน คนละ 35 บาท 10 เดือน (100 x 35 x 10) เป็นเงิน 35,000 บาท
- ค่าป้ายโครงการ ขนาด 2.4 x 4.8 จำนวน 1 ป้าย เป็นเงิน 1,000 บาท
- ค่าเช่าเครื่องเสียงที่ใช้ในการจัดกิจกรรม (เหมาจ่าย 10 เดือน) เป็นเงิน 5,900 บาท

รวมเป็นเงิน 41,900 บาท

****โดยทุกรายการสามารถวัดผลได้****

10.ผลที่คาดว่าจะได้รับ (ให้สอดคล้องกับวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้ตามข้อ 4)

1. ผู้สูงอายุสนใจการออกกำลังกายมากขึ้น
2. ผู้สูงอายุมีสุขภาพแข็งแรงและมีความสุข
3. ผู้สูงอายุได้รับความรู้ได้แบ่งปันประสบการณ์และอยู่ร่วมกันในสังคมได้อย่างมั่นคงและมีความสุข



๑. คำรับรองความเข้าช้อนของงบประมาณ

ข้าพเจ้า นางสาว เดือดใจ ตำแหน่ง ประธานชมรมผู้สูงอายุตำบลวังจันทร์ หน่วยงาน องค์กรหรือกลุ่มประชาชน หมายเลขโทรศัพท์ 0631526217 ในฐานะของผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

ขอรับรองว่า แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่เสนอขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ ในครั้งนี้

- ☒ ไม่ได้เข้าช้อนกับงบประมาณที่ได้รับจากแหล่งอื่น
- ☒ สอดคล้องกับแผนสุขภาพชุมชน ของ กปท.
- ☒ รับทราบถึงกฎ ระเบียบ ข้อบังคับ และวิธีการดำเนินงานตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง หลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ.2561 และที่แก้ไขเพิ่มเติม แล้ว

ลงชื่อ นางสาว เกตุสุริโย ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
(นางสาวรอง เกตุสุริโย)
ตำแหน่ง รองประธานชมรมผู้สูงอายุตำบลวังจันทร์
วันที่ 10 เดือน ตุลาคม พ.ศ. 2565

- เห็นชอบ/อนุมัติ
- ให้เสนอขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ

ลงชื่อ นางสาว เดือดใจ หัวหน้าหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน
(นางสาว เดือดใจ)
ตำแหน่ง ประธานชมรมผู้สูงอายุตำบลวังจันทร์
วันที่ 10 เดือน ตุลาคม พ.ศ. 2565



กำหนดการโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ

ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖ ชมรมผู้สูงอายุตำบลวังจันทร์

วัน/เดือน/ปี	เวลา	กิจกรรม
๙ ธันวาคม ๒๕๖๕	๐๘.๐๐ น. - ๐๘.๓๐ น.	- ตรวจสอบสุขภาพผู้สูงอายุ เช่น ตรวจวัดความดัน ตรวจวัดระดับน้ำตาลในเลือด โดย อสม.ตำบลวังจันทร์
	๐๘.๓๐ น. - ๐๘.๔๕ น.	- เปิดโครงการ สวดมนต์ ร้องเพลงสรรเสริญพระบารมี
	๐๘.๔๕ น. - ๐๙.๓๐ น.	- บรรยายให้ความรู้เรื่อง อาหารกับการเกิดโรค
	๐๙.๓๐ น. - ๑๐.๓๐ น.	- การแนะนำอาหารที่เหมาะสมตามช่วงวัย
	๑๐.๓๐ น. - ๑๒.๐๐ น.	- กิจกรรมนันทนาการ กิจกรรมเข้าจังหวะ
	๑๒.๐๐ น. - ๑๓.๐๐ น.	- ร่วมรับประทานอาหารกลางวัน
	๑๓.๐๐ น. - ๑๔.๐๐ น.	- กิจกรรมนันทนาการ กิจกรรมเข้าจังหวะ ปิดโครงการ
๑๓ มกราคม ๒๕๖๖	๐๘.๐๐ น. - ๐๘.๓๐ น.	- ตรวจสอบสุขภาพผู้สูงอายุ เช่น ตรวจวัดความดัน ตรวจวัดระดับน้ำตาลในเลือด ตรวจคัดกรองโรค โดย อสม.ตำบลวังจันทร์
	๐๘.๓๐ น. - ๐๘.๔๕ น.	- เปิดโครงการ สวดมนต์ ร้องเพลงสรรเสริญพระบารมี
	๐๘.๔๕ น. - ๐๙.๓๐ น.	- บรรยายให้ความรู้เรื่อง การดูแลสุขภาพกายสำหรับผู้สูงอายุ
	๐๙.๓๐ น. - ๑๐.๓๐ น.	- สาธิตท่าออกกำลังกายอย่างง่าย ผักปฏิบัติ
	๑๐.๓๐ น. - ๑๒.๐๐ น.	- กิจกรรมนันทนาการ กิจกรรมเข้าจังหวะ
	๑๒.๐๐ น. - ๑๓.๐๐ น.	- ร่วมรับประทานอาหารกลางวัน
	๑๓.๐๐ น. - ๑๔.๐๐ น.	- กิจกรรมนันทนาการ กิจกรรมเข้าจังหวะ ปิดโครงการ
๑๐ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖	๐๘.๐๐ น. - ๐๘.๓๐ น.	- ตรวจสอบสุขภาพผู้สูงอายุ เช่น ตรวจวัดความดัน ตรวจวัดระดับน้ำตาลในเลือด ตรวจคัดกรองโรค โดย อสม.ตำบลวังจันทร์
	๐๘.๓๐ น. - ๐๘.๔๕ น.	- เปิดโครงการ สวดมนต์ ร้องเพลงสรรเสริญพระบารมี
	๐๘.๔๕ น. - ๐๙.๓๐ น.	- บรรยายให้ความรู้เรื่อง การป้องกันโรคในผู้สูงอายุ
	๐๙.๓๐ น. - ๑๐.๓๐ น.	- สาธิตท่าออกกำลังกายที่เหมาะสมกับช่วงวัย
	๑๐.๓๐ น. - ๑๒.๐๐ น.	- กิจกรรมนันทนาการ กิจกรรมเข้าจังหวะ
	๑๒.๐๐ น. - ๑๓.๐๐ น.	- ร่วมรับประทานอาหารกลางวัน
	๑๓.๐๐ น. - ๑๔.๐๐ น.	- กิจกรรมนันทนาการ กิจกรรมเข้าจังหวะ ปิดโครงการ

วัน/เดือน/ปี	เวลา	กิจกรรม
๑๐ มีนาคม ๒๕๖๖	๐๘.๐๐ น. - ๐๘.๓๐ น. ๐๘.๓๐ น. - ๐๘.๔๕ น. ๐๘.๔๕ น. - ๐๙.๓๐ น. ๐๙.๓๐ น. - ๑๐.๓๐ น. ๑๐.๓๐ น. - ๑๒.๐๐ น. ๑๒.๐๐ น. - ๑๓.๐๐ น. ๑๓.๐๐ น. - ๑๔.๐๐ น.	- ตรวจสอบสุขภาพผู้สูงอายุ เช่น ตรวจวัดความดัน ตรวจวัดระดับน้ำตาลในเลือด ตรวจคัดกรองโรค โดย อสม.ตำบลวังจันทร์ - เปิดโครงการ สวดมนต์ ร้องเพลงสรรเสริญพระบารมี - บรรยายให้ความรู้เรื่อง การดูแลสุขภาพในช่องปาก - สาธิตทำออกกำลังกายอย่างง่าย ผักปฏิบัติ - กิจกรรมนันทนาการ กิจกรรมเข้าจังหวะ - ร่วมรับประทานอาหารกลางวัน - กิจกรรมนันทนาการ กิจกรรมเข้าจังหวะ ปิดโครงการ
๑๔ เมษายน ๒๕๖๖	๐๘.๐๐ น. - ๐๘.๓๐ น. ๐๘.๓๐ น. - ๐๘.๔๕ น. ๐๘.๔๕ น. - ๐๙.๓๐ น. ๐๙.๓๐ น. - ๑๐.๓๐ น. ๑๐.๓๐ น. - ๑๒.๐๐ น. ๑๒.๐๐ น. - ๑๓.๐๐ น. ๑๓.๐๐ น. - ๑๔.๐๐ น.	- ตรวจสอบสุขภาพผู้สูงอายุ เช่น ตรวจวัดความดัน ตรวจวัดระดับน้ำตาลในเลือด ตรวจคัดกรองโรค โดย อสม.ตำบลวังจันทร์ - เปิดโครงการ สวดมนต์ ร้องเพลงสรรเสริญพระบารมี - บรรยายให้ความรู้เรื่อง การใช้ยาอย่างปลอดภัย - สาธิตทำออกกำลังกายที่เหมาะสมกับช่วงวัย ผักปฏิบัติ - กิจกรรมนันทนาการ กิจกรรมเข้าจังหวะ - ร่วมรับประทานอาหารกลางวัน - กิจกรรมนันทนาการ กิจกรรมเข้าจังหวะ ปิดโครงการ
๑๒ พฤษภาคม ๒๕๖๖	๐๘.๐๐ น. - ๐๘.๓๐ น. ๐๘.๓๐ น. - ๐๘.๔๕ น. ๐๘.๔๕ น. - ๐๙.๓๐ น. ๐๙.๓๐ น. - ๑๐.๓๐ น. ๑๐.๓๐ น. - ๑๒.๐๐ น. ๑๒.๐๐ น. - ๑๓.๐๐ น. ๑๓.๐๐ น. - ๑๔.๐๐ น.	- ตรวจสอบสุขภาพผู้สูงอายุ เช่น ตรวจวัดความดัน ตรวจวัดระดับน้ำตาลในเลือด ตรวจคัดกรองโรค โดย อสม.ตำบลวังจันทร์ - เปิดโครงการ สวดมนต์ ร้องเพลงสรรเสริญพระบารมี - บรรยายให้ความรู้เรื่อง กินอยู่อย่างไรให้สุขภาพดี - การแนะนำอาหารที่เหมาะสมตามช่วงวัย - กิจกรรมนันทนาการ กิจกรรมเข้าจังหวะ - ร่วมรับประทานอาหารกลางวัน - กิจกรรมนันทนาการ กิจกรรมเข้าจังหวะ ปิดโครงการ

วัน/เดือน/ปี	เวลา	กิจกรรม
๙ มิถุนายน ๒๕๖๖	๐๘.๐๐ น. - ๐๘.๓๐ น.	- ตรวจสอบสุขภาพผู้สูงอายุ เช่น ตรวจวัดความดัน ตรวจวัดระดับน้ำตาลในเลือด ตรวจคัดกรองโรค โดย อสม.ตำบลวังจันทร์
	๐๘.๓๐ น. - ๐๘.๔๕ น.	- เปิดโครงการ สวดมนต์ ร้องเพลงสรรเสริญพระบารมี
	๐๘.๔๕ น. - ๐๙.๓๐ น.	- บรรยายให้ความรู้เรื่อง การปฏิบัติตนเพื่อเสริมสร้างสุขภาพ ในวัยสูงอายุ
	๐๙.๓๐ น. - ๑๐.๓๐ น.	- สาธิตทำออกกำลังกายที่เหมาะสมกับช่วงวัย ผักปฏิบัติ
	๑๐.๓๐ น. - ๑๒.๐๐ น.	- กิจกรรมนันทนาการ กิจกรรมเข้าจังหวะ
	๑๒.๐๐ น. - ๑๓.๐๐ น. ๑๓.๐๐ น. - ๑๔.๐๐ น.	- ร่วมรับประทานอาหารกลางวัน - กิจกรรมนันทนาการ กิจกรรมเข้าจังหวะ ปิดโครงการ
๑๔ กรกฎาคม ๒๕๖๖	๐๘.๐๐ น. - ๐๘.๓๐ น.	- ตรวจสอบสุขภาพผู้สูงอายุ เช่น ตรวจวัดความดัน ตรวจวัดระดับน้ำตาลในเลือด ตรวจคัดกรองโรค โดย อสม.ตำบลวังจันทร์
	๐๘.๓๐ น. - ๐๘.๔๕ น.	- เปิดโครงการ สวดมนต์ ร้องเพลงสรรเสริญพระบารมี
	๐๘.๔๕ น. - ๐๙.๓๐ น.	- บรรยายให้ความรู้เรื่อง การป้องกันโรคในผู้สูงอายุ
	๐๙.๓๐ น. - ๑๐.๓๐ น.	- สาธิตทำออกกำลังกายที่เหมาะสมกับช่วงวัย ผักปฏิบัติ
	๑๐.๓๐ น. - ๑๒.๐๐ น.	- กิจกรรมนันทนาการ กิจกรรมเข้าจังหวะ
	๑๒.๐๐ น. - ๑๓.๐๐ น. ๑๓.๐๐ น. - ๑๔.๐๐ น.	- ร่วมรับประทานอาหารกลางวัน - กิจกรรมนันทนาการ กิจกรรมเข้าจังหวะ ปิดโครงการ
๑๑ สิงหาคม ๒๕๖๖	๐๘.๐๐ น. - ๐๘.๓๐ น.	- ตรวจสอบสุขภาพผู้สูงอายุ เช่น ตรวจวัดความดัน ตรวจวัดระดับน้ำตาลในเลือด ตรวจคัดกรองโรค โดย อสม.ตำบลวังจันทร์
	๐๘.๓๐ น. - ๐๘.๔๕ น.	- เปิดโครงการ สวดมนต์ ร้องเพลงสรรเสริญพระบารมี
	๐๘.๔๕ น. - ๐๙.๓๐ น.	- บรรยายให้ความรู้เรื่อง ปัจจัยเสี่ยงที่ทำให้เกิดโรคต่างๆ
	๐๙.๓๐ น. - ๑๐.๓๐ น.	- การแนะนำอาหารที่เหมาะสมตามช่วงวัย
	๑๐.๓๐ น. - ๑๒.๐๐ น.	- กิจกรรมนันทนาการ กิจกรรมเข้าจังหวะ
	๑๒.๐๐ น. - ๑๓.๐๐ น. ๑๓.๐๐ น. - ๑๔.๐๐ น.	- ร่วมรับประทานอาหารกลางวัน - กิจกรรมนันทนาการ กิจกรรมเข้าจังหวะ ปิดโครงการ

วัน/เดือน/ปี	เวลา	กิจกรรม
๘ กันยายน ๒๕๖๖	๐๘.๐๐ น. - ๐๘.๓๐ น.	- ตรวจสอบสุขภาพผู้สูงอายุ เช่น ตรวจวัดความดัน ตรวจวัดระดับน้ำตาลในเลือด ตรวจคัดกรองโรค โดย อสม.ตำบลวังจันทร์
	๐๘.๓๐ น. - ๐๘.๔๕ น.	- เปิดกิจกรรม สวดมนต์ ร้องเพลงสรรเสริญพระบารมี
	๐๘.๔๕ น. - ๐๙.๓๐ น.	- บรรยายให้ความรู้เรื่อง อนามัยชีวิตมีสุข
	๐๙.๓๐ น. - ๑๐.๓๐ น.	- สาธิตท่าออกกำลังกายที่เหมาะสมกับช่วงวัย ฝึกปฏิบัติ
	๑๐.๓๐ น. - ๑๒.๐๐ น.	- กิจกรรมนันทนาการ กิจกรรมเข้าจังหวะ
	๑๒.๐๐ น. - ๑๓.๐๐ น.	- ร่วมรับประทานอาหารกลางวัน
	๑๓.๐๐ น. - ๑๔.๐๐ น.	- กิจกรรมนันทนาการ กิจกรรมเข้าจังหวะ ปิดโครงการ

****หมายเหตุ**** กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

องค์การบริหารส่วนตำบลวังจันทร์
เลขที่รับ ๖๗๑๑
วันที่รับ ๑๕ ก.ย. ๒๕๖๖
เวลา ๑๑.๓๕ น.

ที่ พิเศษ / ๒๕๖๖

ชมรมผู้สูงอายุตำบลวังจันทร์
อำเภอแก่งกระจาน
จังหวัดเพชรบุรี ๗๖๑๗๐

๑๕ กันยายน ๒๕๖๖

องค์การบริหารส่วนตำบลวังจันทร์
เลขที่รับ ๒๐๘
วันที่รับ ๑๕ ก.ย. ๒๕๖๖
เวลา ๑๑.๓๕ น.

เรื่อง รายงานผลการดำเนินงานโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ

เรียน นายกองค์การบริหารส่วนตำบลวังจันทร์

สิ่งที่ส่งมาด้วย เอกสารประกอบการรายงานผลการดำเนินงานโครงการฯ จำนวน ๑ ชุด

ตามที่ ชมรมผู้สูงอายุตำบลวังจันทร์ อำเภอแก่งกระจาน จังหวัดเพชรบุรี รับการสนับสนุนเงิน
จัดสรรงบประมาณเพื่อดำเนินโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖ จากกองทุน
หลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลวังจันทร์ กำหนดดำเนินโครงการดังกล่าว ระหว่างเดือนธันวาคม
๒๕๖๕ - กันยายน ๒๕๖๖ และได้ดำเนินการตามแผนกำหนดการดังกล่าวเสร็จสิ้นไปแล้วเมื่อวันที่ ๘ กันยายน
๒๕๖๖ นั้น

ในการนี้ ชมรมผู้สูงอายุตำบลวังจันทร์ จึงขอรายงานผลการดำเนินงานโครงการพัฒนาคุณภาพ
ชีวิตผู้สูงอายุ ตามแบบ กทป. ๑๐ พร้อมเอกสารประกอบการรายงานผลการดำเนินงานโครงการฯ มา
ทูลเกล้าฯ ถวาย เพื่อดำเนินการในส่วนที่เกี่ยวข้อง ต่อไป

เรียน นาย ก.จ. จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

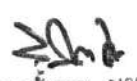
ขอแสดงความนับถือ

นางสาว เติ๋นใจ

(นางสาว เติ๋นใจ)

ประธานชมรมผู้สูงอายุตำบลวังจันทร์

- ชมรมผู้สูงอายุ ต.วังจันทร์
ได้ดำเนินการตามโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ
ตามแผนโครงการฯ
+ ๔๕๐ ไร่ ๓๐๐ ไร่
- ๑๕๐๐ ไร่ ๓๐๐ ไร่



(นาย ญานพล มาทอง)

หัวหน้าสำนักปลัด รักษาการแทน
ผู้อำนวยการกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

- ด.ร.บ.ร.ม. ๒๕๐๐ ไร่ ๓๐๐ ไร่
ด.ก. ๕๖๕๕ ไร่ ๓๐๐ ไร่

- ด.ร.บ.ร.ม. ๒๕๐๐ ไร่ ๓๐๐ ไร่



(นางสาว ญานพล มาทอง)



(นางสาว ญานพล มาทอง)



(นาย ญานพล มาทอง)

รองปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลวังจันทร์

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลวังจันทร์



แบบรายงานผลดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม
กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลวังจันทร์ รหัส กปท.L3547
อำเภอ แก่งกระจาน จังหวัด เพชรบุรี

1. ชื่อแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

โครงการ พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ

2. ผลการดำเนินงาน

บรรลุตามวัตถุประสงค์

3. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์

☒ บรรลุตามวัตถุประสงค์

☐ ไม่บรรลุผลตามวัตถุประสงค์

4. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ 41,900 บาท

งบประมาณเบิกจ่ายจริง 41,900 บาท

งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุน 0 บาท

คิดเป็นร้อยละ 100

คิดเป็นร้อยละ 0

5. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

☐ มี

☒ ไม่มี

ปัญหา/อุปสรรค(ระบุ) :

แนวทางการแก้ไข(ระบุ):

6. เอกสารประกอบการรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม

☐ สำเนาหลักฐานการจ่ายเงิน(กรณีคณะกรรมการ กปท. ต้องการทราบรายละเอียด)

☐ ภาพถ่ายหรือวิดิทัศน์ภาพการดำเนินการจริง

☐ อื่นๆ



“สุขภาพดีมีหลักประกัน ก่อตั้งสร้างสรรค์ กปท.สนับสนุน”



7.บุคคลอ้างอิง/ตัวแทนผู้รับประโยชน์จากการดำเนินแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม(อย่างน้อย 3 คนขึ้นไป)

- | | |
|---------------------|-------------------------|
| 1.นางย้อม นุชอ่อง | ผู้สูงอายุตำบลวังจันทร์ |
| 2.นายนวล คำโพธิ์ | ผู้สูงอายุตำบลวังจันทร์ |
| 3.นางใหญ่ ยะวิเชียร | ผู้สูงอายุตำบลวังจันทร์ |

ลงชื่อนางสาว ไชย เติตใจ..... หัวหน้าหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน

(นางสาว เติตใจ)

ตำแหน่ง ประธานชมรมผู้สูงอายุ
ตำบลวังจันทร์

วันที่

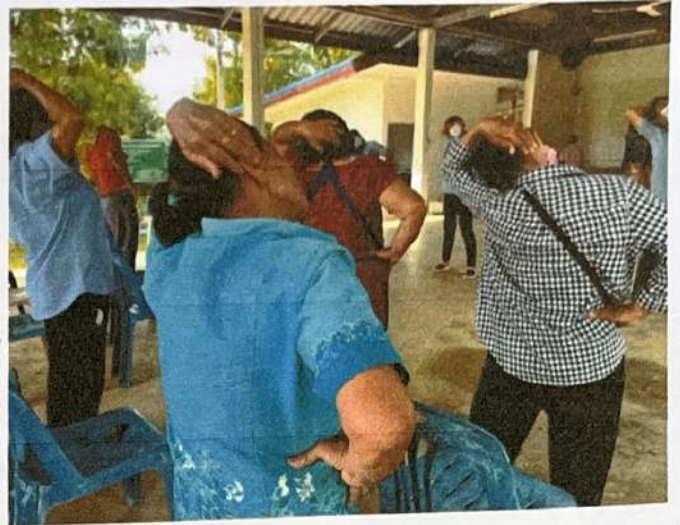


ประมวลภาพกิจกรรม โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ 2566

กิจกรรมการตรวจสุขภาพเบื้องต้น



กิจกรรมส่งเสริมการออกกำลังกาย



กิจกรรมส่งเสริมการดูแลสุขภาพ



กิจกรรมพัฒนาการ

